

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» № 7 г. Находка

План проведения месячника по пропаганде здорового образа жизни у воспитанников МБДОУ № 7 г. Находка на май 2021 года.

Цель: Сохранение и развитие здоровья ребёнка.

Задачи: 1. Обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к физическому воспитанию детей с различными проблемами состояния здоровья.

2. Воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью, стимулирование желания совершенствовать его и вести здоровый образ жизни.

3. Использование информационных компьютерных технологий как средства повышения качества образовательного процесса.

ЕЖЕДНЕВНО:

1. проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок;
2. проведение утренних гимнастик;
3. проведение гимнастик после сна в сочетании с воздушными ваннами;
4. проведение гимнастики для глаз;
5. хождение по массажным коврикам;
6. проведение дыхательной гимнастики;
7. освоение навыков самомассажа.

Тема: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

Цели: Дать представление о методах сохранения и укрепления своего здоровья.

Работа с детьми	Работа с родителями	Итоговое мероприятие.
1. Сюжетно-игровая ОД на тему: «Я здоровье	1. Подготовка презентации: «Я здоровье берегу,	1. Развлечение: «Я здоровье берегу, сам себе

берегу, сам себе я помогу!» 2. Знакомство с презентацией: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!» 3. Опытническая деятельность: «Витамины на столе»	сам себе я помогу!» 2. Консультация для родителей: «Бережем здоровье с детства» 3. Индивидуальные беседы с родителями об одежде детей для прогулки в осенний период.	я помогу!»
---	--	------------

Тема: «Мой организм»

Цель: Дать знания о строении своего тела, назначении внутренних органов, осмысление ребенком ценности своего здоровья и здоровья окружающих.

Работа с детьми	Работа с родителями	Итоговое мероприятие.
1. Сюжетно-игровая ОД на тему: «Что у меня внутри?» 2. Знакомство с презентацией: «Мой организм» 3. Беседа: «Какой орган в организме самый главный?» 4. Выставка рисунков: «Я красив и здоров!»	1. Подготовка презентации: «Мой организм» 2. Консультация для родителей: «Как изучать свой организм?» 3. Индивидуальные беседы с родителями «Вредные привычки и как их избежать»	Создание работ: «Где находятся наши органы?»

Тема: «Мы со спортом крепко дружим!»

Цель: Дать знания о спорте, видах спорта, знать спортивную терминологию. Формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Работа с детьми	Работа с родителями	Итоговое мероприятие.
1. Знакомство с презентацией: «О, спорт, ты – мир!» 2. Беседа: «Для чего нам нужен спорт?»	1. Подготовка презентации: «О, спорт, ты – мир!» 2. Консультация для родителей: «Привлечение ребёнка к спорту» 3. Индивидуальные беседы с родителями о занятиях зимними видами спорта с часто болеющими детьми. 4. Папки – передвижки: «Виды спорта» «Герои спорта»	Выставка рисунков: «Мой любимый вид спорта»

Заведующий



Т.С.Полякова