

## Сценарий спортивных соревнований для детей старшей группы

### «День здоровья»

**Цель:** создание условий для благоприятного эмоционального состояния у детей.

**Задачи:**

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Повышение уровня спортивной подготовленности и физического развития детей.

**Ход:** Дети под музыку марша входят в зал, образуют два круга.

**Ведущий:** Ребята, сегодня у нас в детском саду «День здоровья».

Будь здоров не болей,

Это просьба всех людей.

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять:

Быть здоровыми хотим

И об этом говорим.

Все собрались! **Дети:** Все собрались!

Все здоровы! **Дети:** Все здоровы!

**Ведущий:** Чтобы нам не болеть и не простужаться, мы зарядкой всегда будем заниматься!

### 2. Зарядка под музыку (фонограмма)

**Ведущий:** дети организовано садятся на стульчики.

Сегодня с нами представители Центра физкультуры и спорта (представляет).

Разрешите представить членов жури. \_\_\_\_\_

**Ведущий:** Болельщики вы готовы поддерживать свои команды? Кричите громче!

Раз все готовы, начинаем!

Капитаны, построить свои команды!!!

*(капитаны по команде строят свои команды)*

Встречайте команду «Радуга» *(капитаны по команде говорят название команд и речёвку)*

«Мы ребята яркие,

Ярко мы живем,

И цветами радуги,

Раскрасим всё кругом».

Встречайте команду «Лучик»

«Мы команда просто класс,

Лучиком зовите нас.

Мы пришли сюда играть,

Все команды побеждать».

Организатор: Волковинская О.Г. музыкальный руководитель, Богданович Н.В.-воспитатель,  
Понятовская В.В. – воспитатель.

### **Эстафеты:**

- 1. «Весёлый мяч»** -бег с мячом в руках, обежать стойку, передать мяч следующему игроку.
- 2. «Весёлый колобок»** -прокатить мяч по полу руками до стойки, обратно бег с мячом в руках.
- 3. «Поменяй предмет»** -участник бежит до обруча с малым мячом в руках и меняет мяч на предмет лежащий в обруче.
- 4. «Бег с двумя мячами»** -бег с двумя мячами.

### **Ведущий:**

Хочу сегодня искренне поздравить

Всех тех, кто танцу время отдаёт,

желаю, счастья и хочу добавить -

Пусть душа танцует и поёт.

*Итак, музыкальная пауза*

### **Танец «Буги вуги»**

**5. «Бег обезьянкой»** -Бег упор руки и ноги. Обратно бег без задания.

**6. «Ядро барона Мюнхгаузена»** -прыжки на мячике большом с ушками.

**7. «Змейка»** -бег змейкой с предметом в руках.

### **Ведущий:**

И завершает наш праздник последняя эстафета «Паучок»

**8. «Паучок»** -участник в упоре на ступнях и кистях продвигается вперёд ногами до поворотной стойки, и бегом возвращается к команде.

**Ведущий:** Мы благодарим всех, кто продемонстрировал нам сегодня свой талант, и от души желаем вам победы. А членам жюри предлагаю подготовиться для подведения итогов конкурса.

Сегодня – в день здоровья!

- Хочу пожелать : на щеках румянца, почаще мечтать.

С везением новым в день новый вступать,

И с танцем веселым по жизни шагать!

**Флэш моб под песню «Солнце золотое, небо голубое» муз. сл. Ермолов Александр**

**Ведущий:** Молодцы ребята! А теперь слово предоставляется заведующему и членам жюри. Идет процесс награждения и раздаются подарки.