

## Чем занять ребенка в 2-3 года?

Как правило, каждая мама с момента рождения малыша ежеминутно находится рядом с ним. Ей приходится тратить все свободное время, ухаживая за ребенком. Сначала она кормит и переодевает новорожденного, затем следит, чтобы ее малыш не упал с кровати или не ударился об очередной угол, совершая свои первые шаги и так далее.

По словам многих родителей, самый интересный, но в тоже время и тяжелый период - это возраст с 2 до 3 лет. За этот промежуток времени в сознании ребенка отчетливо формируется его принадлежность к миру, развивается личностное начало. Малыш хочет, чтобы к его мнению прислушивались, уделяли ему достаточно много времени. Хорошо, если рядом с молодой мамой кто-то постоянно находится рядом, кто может помочь ей не только по дому, но и с малышом. Однако в современном мире все больше и больше молодых семей стараются жить самостоятельно, не обращаясь за помощью к своим родителям, няням, соседям и так далее. Таким образом, у молодой мамы все чаще возникает вопрос, чем занять ребенка в 2 года. Это самый интересный возраст, когда ребенок начинает становиться маленькой личностью со своим мнением, взглядами на различные вещи, требованиями и так далее. Не зря психологи называют возраст детей от 2 до 3 лет переломным этапом.

На самом деле, придумать занятия малышу не так сложно. На сегодняшний день существует достаточно много игр, которые не только заинтересовывают детей на какой-то промежуток времени, но и оказывают благотворное влияние на развитие памяти, воображения и мышления. Однако молодым родителям следует помнить, недостаточно просто дать ребенку игрушку. Надо его заинтересовать, показать, для чего она предназначена и что можно с ней делать. Поверьте, фантазия детей в этом возрасте не знает границ, с вашей помощью они в дальнейшем смогут придумать занимательные игры.

В возрасте 2 лет особенно начинает развиваться у ребенка зрительная память. Показав и назвав ему несколько раз новые для него предметы, разложите их по разным углам комнаты. Попросите своего малыша принести ту или иную вещь. Такая игра нравится детям. Они не только запоминают названия и принадлежность определенных вещей, но и стараются вспомнить, куда именно вы отнесли нужный ему предмет. Пока ребенок ищет необходимую вещь, у вас есть несколько свободных минут, во время которых вы можете немного расслабиться или даже выпить чашечку чая.

Вырезание картинок из ненужных журналов - не менее интересное занятие для ребенка. Конечно, ребенку не следует давать в руки ножницы в таком возрасте. Вырезанием займетесь вы, а ваш малыш пусть раскладывает картинки по цветам или по любым другим определенным группам. Например, животных в один конверт, цветы - в другой, бабочек - в третий и так далее.

Чтение книг - это тоже одно из самых увлекательных занятий. Постарайтесь подбирать детские книги с большим количеством разноцветных картинок. На крайний случай, если у вас появилось неотложное дело, можно включить малышу мультфильмы. Особенно внимательно выбирайте мультики для детей, так как именно в возрасте 2,5 лет у них начинают формироваться подражательные черты характера.